

## 赤十字地域防災セミナーについて

### 1 目的

日頃から災害に対する認識を新たにさせていただき、非常時に対する準備や心構えなどを紹介し、赤十字の災害時における活動をより詳しく知ってもらいます。

また、高齢者は危険を回避する行動が取れなかったり、避難が遅れたりすることが多く、安全に非難するためには、家族はもとより、地域の人々の支援が不可欠です。

さらに、高齢者は環境の変化への適応が不十分であり、避難所生活ではさまざまなトラブルが発生します。

本セミナーでは、高齢者の避難所生活に焦点をあて、不安の軽減や不自由な生活から高齢者を守り、自立した生活が維持できるよう高齢者自身をはじめ、家族・地域の方々、また、災害時にボランティア活動をするときに役立つ知識や支援するための技術を身に付けていただくために実施します。

### 2 セミナー内容

- (1) 災害について
- (2) 日本赤十字社の災害救護活動
- (3) 災害が高齢者に及ぼす影響
- (4) 接するときのこころづかい
- (5) 気をつけたい病気や症状
- (6) 知って役立つ技術（トランスファー、清潔、リラクゼーション、レクリエーション等）



### 3 セミナーの必要時間

2 時間 30 分～3 時間（希望内容により時間調整いたします。）

### 4 対象団体

京都府内各市町村の社会福祉協議会や自治会など

### 5 開催人員

20 名～40 名（会場の形状によりご協議させていただきます。）

### 6 費用

「災害時高齢者生活支援講習ハンドブック」 一冊 52 円の人数分