

# 赤十字健康生活支援講習

## 支援員養成講習会

### <募集要項>

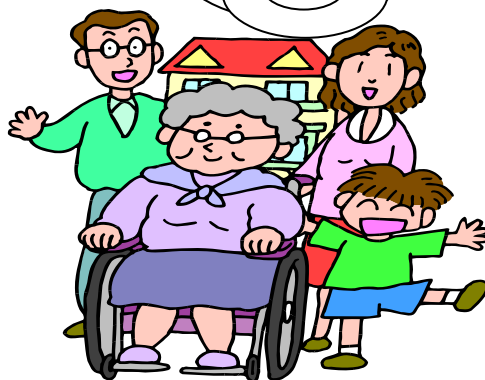
もし、あなたやあなたのご家族が病気で寝込まれたらどうなさいますか？いざというときのために基本的な介護の知識や技術を身につけておきましょう！

ここでの学習が、ご自身やご家族の方々にとって、病気の予防や健康維持の大切さを理解することにつながります。

また、介護の必要なお年寄が身近におられる場合、介護する人・される人にとって負担の少ない介護の技術を、日々の介護にすぐ役立てていただけます。

基本的な介護の技術は、ボランティア活動などにも活かすことができます。

介護に興味や関心をお持ちの方、是非ご参加ください！！



### <日時および内容>

平成30年4月21日(土)・22日(日)の2日間

いずれも9:30~17:30 (9:00~受付開始)

4月21日(土)	<ul style="list-style-type: none"><li>・赤十字健康生活支援講習について</li><li>・高齢者の健康と安全 (健康な高齢者をめざして・高齢期の理解 他)</li><li>・地域における高齢者支援 (支援活動・高齢者の理解 他)</li><li>・日常生活における介護 (介護にあたって・居室の環境・移動・車椅子への移動動作)</li></ul>
4月22日(日)	<ul style="list-style-type: none"><li>・日常生活における介護 (食事・排泄・清潔・着替え)</li><li>・日常生活における介護 (認知症高齢者への対応 介護者の健康管理 他)</li></ul>

希望者検定あり

**+ 日本赤十字社京都府支部**

<会場>

日本赤十字社京都府支部 3階会議室

京都市東山区「三十三間堂」東側角：

- ・ 京阪電車「七条駅」下車・・・東へ約8分
- ・ 地下鉄およびJR「京都駅」下車・・・七条通りを東へ約20分
- ・ 京都駅前より市バス206系統・208系統に乗車、「博物館・三十三間堂前」下車すぐ

<講師>

赤十字健康生活支援講習指導員・一般指導員

<定員>

20名（先着順で定員になり次第締め切ります）

<持参していただくもの>

参加費：900円（教本・教材費・保険料含む） 筆記用具等



<その他・お願い>

- \* 動きやすい服装(ズボン)、靴(運動靴など)でご参加ください。
- \* 講習会場へは公共交通機関をご利用ください。お車でのご来場はご遠慮願います。
- \* 昼食は各自でご準備ください。(外食も可能です。)
- \* 検定を受けられ合格された方には「赤十字社健康生活支援講習支援員認定証」を交付します。
- \* 災害の発生により、講習の中止・中断が起こる場合もありますのでご承知おきください。
- \* 受講者が5名以下の場合には講習を中止します。

<お申し込み先>

日本赤十字社京都府支部  
〒605-0941  
京都市東山区三十三間堂廻り町644  
「赤十字健康生活支援講習支援員養成講習会受講申し込み係」宛  
TEL：075-541-9326（代表）  
FAX：075-541-1361

<お申し込み方法・申込期間>

FAXまたは郵送(ハガキか封書)で、下記の事項をご記入の上お申し込みください。

- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| ① 住所 (電話・FAX番号) | ④ 性別                |
| ② 氏名 (ふりがな)     | ⑤ 全日程受講修了者に限り検定希望有無 |
| ③ 年齢 (講習初日の時点で) |                     |

※ ここで、頂きました個人情報は、講習会以外のことには使用いたしませんのでご了承ください。

※申込期間：平成30年3月8日(木)～4月4日(水)まで

キリトリセン

## 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習申込書(4月)

赤十字健康生活支援講習支援員養成講習に下記のとおり申し込みます。

<b>住所</b>	〒      ー	[ TEL :            (      ) FAX :            (      ) ]			
ふりがな <b>氏名</b>		<b>年齢</b>	<b>歳</b>	<b>性別</b>	<b>男・女</b>